

FAKULTNÁ NEMOCNICA S POLIKLINIKOU ŽILINA

INFORMÁCIE VARIANT OMIKRON

Aké sú PRÍZNAKY pri omikrone?

Prvé príznaky môžete pociťovať už takmer okamžite, oproti predchádzajúcim variantom sa mierne líšia.

zvýšená telesná teplota **nad 37 °C**

BOLEŠŤ HRDLA únava

bolesť celého tela, hlavy, svalov

pocit upchatého nosa, **nádcha, kýchanie**

žalúdočné ťažkosti **HNAČKY**

kašeľ intenzívne potenie
vyrážka (u detí)

COVID-19

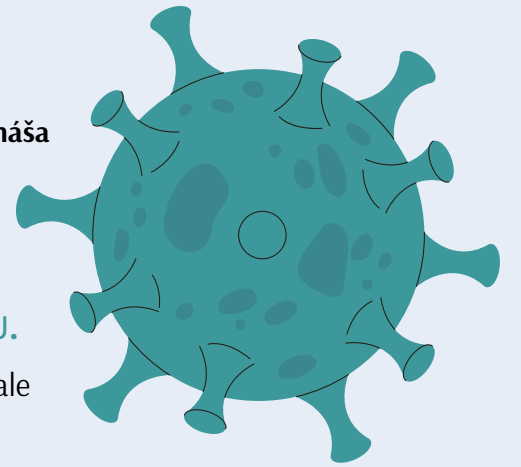
je infekčné ochorenie vyvolané koronavírusom SARS-CoV-2. **Vírus sa prenáša kvapôčkami sekrétu pri kašli, kýchaní a rozprávaní.** Ohrozuje osoby, ktoré sú v blízkom alebo dlhšie trvajúcom kontakte s nakazeným. Infekcia sa prenáša aj cez kontaminované predmety.

AKTUÁLNY VARIANT OMIKRON SA ŠÍRI VÝRAZNE RÝCHLEJŠIE AKO DOTERAJŠIE VARIANTY KORONAVÍRUSU.

Podľa výsledkov štúdií nový variant omikron menej napadá pľúca, ale ľahšie **infikuje horné dýchacie cesty**, teda bunky v krku namiesto toho, aby sa usádzal v pľúcach.

Počas prvých troch dní ochorenia nie je vírusová nálož veľká, no nakazený je už pre svoje okolie infekčný (pri omikrone sa môže nakazený **stať infekčným už prvý deň po kontakte s pozitívnym**, teda ešte v čase, keď o svojej pozitívite nevie, keďže nemá príznaky).

Posilňujúca 3. dávka vakcíny proti ochoreniu COVID-19 poskytuje pri omikrone veľmi dobrú ochranu proti hospitalizácii. **U očkovaných je pravdepodobnejšie, že u nich omikron prebehne ako bežné prechladnutie.**



MÁM PRÍZNAKY COVID-19



OTESTUJTE SA

Príznaky netreba podceňovať a v prípade, že sa necítite dobre, **otestujte sa** AG alebo PCR testom (očkovaní aj neočkovaní).

Netreba však zabúdať na to, že aj negatívny výsledok (najmä) antigénového testu nemusí stopercentne znamenať, že ste zdraví.

Preto **buďte naďalej zodpovední**, ak je to možné, ostaňte doma, na verejnosti **nošte respirátor**, dodržiavajte odstup a umývajte si ruky.

KEDY KONTAKTOVAŤ OŠETRUJÚCEHO LEKÁRA?

- po prijatí pozitívneho výsledku na vyšetrenie COVID-19,
- pri bolesti na hrudníku, pri kašli a zhoršujúcom sa dýchaní,
- v prípade, že telesná teplota je nad 38 °C a trvá viac ako tri dni,
- v prípade, že sa aj napriek domácej liečbe váš stav zhoršuje,
- pri zhoršenom príjme tekutín a stravy či pri znížení množstva moču.

KEDY VOLAŤ RZP (ZÁCHRANKU)?

- pri pocite tlaku na hrudi,
- pri vykašliavaní krvi,
- pri pocite nedostatku vzduchu a zadýchaní sa pri bežných aktivitách,
- pri pocite na odpadnutie, pri strate vedomia,
- pri pocite mimoriadnej bledosti, modrých perách,
- v prípade, že oxymeter opakovane ukazuje hodnotu pod 92 %.

DOMÁCA LIEČBA

Ak je to možné, píšete si poznámky o vašom zdravotnom stave pre lekára i RZP, hovorte o vašom stave s blízkymi.

Merajte si teplotu, tlak aj pulz 2x denne.

Saturáciu kyslíka oxymetrom si merajte 2-3x denne.

(v prípade, ak by hodnota kyslíka v krvi prudko klesla alebo je hodnota opakovane pod 92 %, volať RZP)

Pravidelne vetrajte v miestnostiach, kde sa zdržiavate.

Dodržiavajte pitný režim, správne sa stravujte

(ľahká a vyvážená strava, zvýšený príjem ovocia a zeleniny), dostatočne odpočívajte.

Počas liečby je mimoriadne dôležité

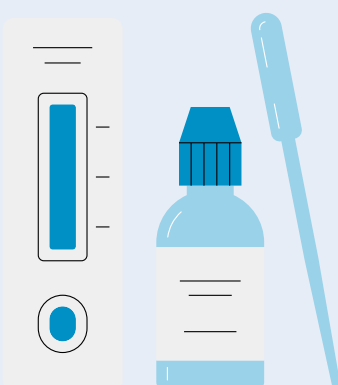
PODPORIŤ IMUNITU:

Vitamín C (2g/deň, rozdelené do 2-3 dávok)

Vitamín D (1000 IU/deň)

Zinok (10-15 mg/deň)

Po konzultácii s lekárom - Isoprinosin



LIEKY

Pri závažnejších príznakoch a ťažšom priebehu ochorenia sa riadte odporúčaniami vášho lekára.

Pacienti nad 60 rokov, rizikovní pacienti: možnosť ANTIVIROTICKEJ LIEČBY

(na predpis od všeobecného lekára / lekára špecialistu (do 5 dní od príznakov))

PRI MIERNEJŠOM PRIEBEHU MÔŽE POMÔČŤ:

UPCHATÝ NOS, VÝTOK Z NOSA

voľnopredajné spreje a kvapky do nosa (nepoužívať dlhšie ako 7-10 dní)

BOLEŠŤ HRDLA

voľnopredajné pastilky na cmúľanie, kloktadlá či spreje do hrdla

KAŠEĽ

voľnopredajné lieky podľa typu kašľa:

mukolytiká pri vlhkom a produktívnom kašli,

antitusiká pri suchom a dráždivom kašli

ZVÝŠENÁ TEPLOTA, HORÚČKA, BOLEŠŤ HLAVY

voľnopredajné lieky s paracetamolom alebo ibuprofénom

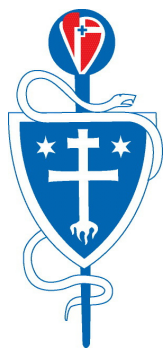
(odstup medzi dávkami min. 4 hodiny)

ŽALÚDOČNÉ ŤAŽKOSTI, HNAČKY

voľnopredajné lieky určené na žalúdočné problémy, hnačku,

probiotiká, prijímať veľa tekutín a minerálov

Na základe výsledkov štúdií pri variante omikron nie je liečba monoklonálnymi protilátkami účinná.



FAKULTNÁ NEMOCNICA S POLIKLINIKOU ŽILINA

INFORMÁCIE VARIANT OMIKRON

MÁM POZITÍVNY VÝSLEDOK TESTU NA COVID-19

antigénový test / RT-PCR test / LAMP-test / PoCT-test

PODMIENKY PLATIA ROVNAKO PRE OČKOVANÝCH, NEOČKOVANÝCH AJ PREKONANÝCH

DOMÁCA IZOLÁCIA začína ihneď. KONTAKTUJTE VÁŠHO VŠEOBECNÉHO LEKÁRA.

MÁM príznaky

NEMÁM príznaky

DOMÁCA IZOLÁCIA

trvá dovtedy, kým ju neukončí ošetrojúci lekár, ak má pozitívna osoba príznaky.

Ak máte príznaky a počas trvania 5 dní domácej izolácie vymiznú, napriek tomu nemôžete sami ukončiť izoláciu na 5. deň. Rozhodne o tom až ošetrojúci lekár.

Ak máte pozitívny výsledok a nemáte príznaky, no príznaky ochorenia sa u vás objavia počas trvania 5 dní domácej izolácie, nemôžete sami ukončiť izoláciu na 5. deň. Rozhodne o tom až ošetrojúci lekár.

DOMÁCA IZOLÁCIA TRVÁ 5 DNÍ

od dátumu odobratia vzorky,

pokiaľ je pozitívna osoba po celú dobu bez príznakov.

Po uplynutí 5 dní však ešte neznamená, že nemôžete byť infekční.

Osoby nad 6 rokov sú po ukončení karantény po dobu nasledujúcich 5 dní **POVINNÉ NOSIŤ RESPIRÁTOR** v interiéri aj exteriéri, dodržiavať odstup a hygienu rúk.

V prípade, ak sa objavia symptómy a ťažkosti ochorenia, izolácia sa automaticky predlžuje.

V tomto prípade izoláciu ukončí až ošetrojúci lekár.

BOL SOM V ÚZKOM KONTAKTE S POZITÍVNYM

bez respirátora / v priamom fyzickom kontakte / dlhšie ako 5 minút vo vzdialenosti menej ako 5 metrov

NIE SOM
zaočkovaný/prekonaný

- nezaočkované osoby,
- osoby zaočkované 2 dávkami, ak od podania 2. dávky uplynulo viac ako 9 mesiacov a osobe nebola podaná 3., tzv. booster, dávka,
- osoby, ktoré prekonali ochorenie COVID-19 pred viac ako 180 dňami.

MÁM
príznaky

KARANTÉNA ZAČÍNA IHNEĎ,
trvá dovtedy, kým ju neukončí ošetrojúci lekár.
Otestujte sa.

NEMÁM
príznaky

KARANTÉNA ZAČÍNA IHNEĎ, TRVÁ 5 DNÍ
od posledného kontaktu, pokiaľ ste bez príznakov.
Po uplynutí 5 dní však ešte neznamená, že nemôžete byť infekční.

Nie je nevyhnutné absolvovať PCR test.

Osoby nad 6 rokov sú po ukončení karantény po dobu nasledujúcich 5 dní **POVINNÉ NOSIŤ RESPIRÁTOR** v interiéri aj exteriéri, dodržiavať odstup a hygienu rúk.

V prípade, ak sa objavia symptómy a ťažkosti ochorenia, karanténa sa automaticky predlžuje.

V tomto prípade karanténu ukončí až ošetrojúci lekár.

SOM
zaočkovaný/prekonaný

- osoby zaočkované posilňujúcou 3. dávkou,
- osoby zaočkované dvoma dávkami, ak od podania druhej dávky neuplynulo viac ako 9 mesiacov,
- osoby, ktoré prekonali ochorenie COVID-19 pred nie viac ako 180 dňami.

MÁM
príznaky

KARANTÉNA ZAČÍNA IHNEĎ,
trvá dovtedy, kým ju neukončí ošetrojúci lekár.
Otestujte sa.

NEMÁM
príznaky

POVINNOSŤ KARANTÉNY SA NA VÁS
NEVZŤAHUJE, pokiaľ ste bez príznakov.

Neznamená to však, že nemôžete byť infekční.

Nie je nevyhnutné absolvovať PCR test.

Osoby nad 6 rokov sú po dobu nasledujúcich 7 dní **POVINNÉ NOSIŤ RESPIRÁTOR** v interiéri aj exteriéri, dodržiavať odstup a hygienu rúk.

V prípade, ak sa objavia symptómy a ťažkosti ochorenia, okamžite začína karanténa.

V tomto prípade karanténu ukončí až ošetrojúci lekár.

